1 2020年7月25日㈯市原・外房長生夷隅版　次回発行日▶2020年8月1日（外房）・8月8日（市原）

よりよい地域をめざして…… 地域情報紙

シティライフ

2020.7.25 市原・外房長生夷隅 合併号

配布地域／市原市・袖ケ浦市・茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市
https://www.cl-shop.com 【120,000部】
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142
シティライフ公式SNS、LINE@配信中!!

大好きなハーブと小物作り ホッとする時間のサポートを

ハーバリスト 小田慶子さん

市原市国分寺台のいちはら市民ネットワークギャラリーで、小田慶子さんによる『バングラデシュと日本の手仕事展』が今月末まで開催されている。ハーブを使った品、バングラデシュの刺繍による布小物など、様々な手作り品が並び、好評だ。

バングラデシュでの出会い

「今回の展示会は、バングラデシュへの国際支援も兼ねています。私が子どもの頃から、母が熱心にボランティア活動をしていましたので、私も協力しています」と話す小田さんは、子育て中の40代。展示しているのはバングラデシュの伝統刺繍・ノクシカタの布小物。バングラデシュはインドの隣の発展途上国。洪水がよく起こる地域で、多くのボランティア団体が長年現地で活動している。ノクシカタ製品は、兵庫県に本部があるNPO法人・国際エンゼル協会が支援し、現地の女性たちが手刺繍で丁寧に仕上げ、フェアトレードの収益で自立に役立てているそうだ。

「私も学生の時にバングラデシュに数日間滞在しました。とても緑がキレイでしたが何もない場所で、子どもたちの養護施設やノクシカタを作っている女性たちを訪問しました」。食糧確保も難しい中で、子どもたちは明るく優しく、裸足で元気に走り回っている。自分たちのできることを一生懸命にやって生活し、里親支援では「これで勉強ができる、嬉しい」と泣いて喜んでいた。「ひるがえって、自分は何なのだろう、と思いました。何の不自由もなく、便利な生活が当たり前。なのにやりたいことがなく迷うばかりで。どれだけ恵まれた環境なのかと、痛感しました。だからこそ、今の私はどれだけ多くの人に支えられているのか、感謝を忘れたくないですし、その分、誰かに恩返しできればと思っています」と話す。

ノクシカタも気に入っていて、ペンケースなど何年も愛用しているという。「象や鳥、木や草花など、刺繍はすべて幸運のモチーフ。古くから嫁ぐ娘の幸福を願い母親が手作りしていたそうです。植物や動物の模様が温かみのあるデザインで、しかもカラフル。ひとつとして同じものがないのも手作りの良さで、大好きなんです」

ノクシカタのバッグ（上）やリュック（下）。会場にはポーチなどの小物も多数あり、国際エンゼル協会の里親支援制度などのパンフも設置。

身近な自然に惹かれて

小田さんとハーブの出会いも、母親のボランティア活動がきっかけだったという。「販売支援のために布小物を作っていて、その中に可愛いチューリップのポプリがありました。香りはラベンダー。それが大好きで、いつも香りを嗅いでいて。中学生のとき、自分で初めて買った本もポプリ。そこにラベンダー畑の写真があって、一目で気に入りました」

結婚し市原に来て、一人目の子どもが幼稚園に入る頃、布小物を作り始めた小田さん。最初はフリマやバザー、やがて市内のイベント等にも出店し、販売を通じてバングラデシュへの国際支援に協力した。二人目の子どもが幼稚園の頃、ハーブの資格も取得。本紙でハーブのレシピを連載中の長谷川良二さんのワークショップなどに行ったり、市原でラベンダーを栽培する『千の庭畑』にも毎年通い、今年は畑を管理するボランティアにも参加。ハーブのワークショップを始めたのは昨年6月からだ。

「空や風、水なども含め、身近な自然の豊かな恵みは、私たちの体と心を癒やしてくれます。その魅力を皆さんに伝え、忙しい方たちにホッとできるひとときをお手伝いしたい。ハーブの良い香り、可愛い花、小物や飲物など、手軽に取り入れられて気持ちも明るくなるようなメニューを提案したいと思っています」と小田さん。今後も定期的にワークショップを開催する予定だ。展示会会期中には7/29㈬ボタニカルキャンドル（写真・作るサイズは一回り小さい中サイズ）を実施。ハーブティー付2000円、動きやすく汚れても良い服で、持ち帰り用の袋を持参。参加申込はギャラリーへ。その他の問合せは小田さんのメールにて受付。

（米澤）

㈲いちはら市民ネットワークギャラリー
☎0436・21・1907
㈲小田慶子さん
✉kei.oda1123@gmail.com

カラフルなボタニカルキャンドル

小田さん

㉛ 子どもの歯を守るためには

乳歯は6歳頃から12歳頃に順次生え替わっていきます。子どもは歯の本数も少ないこともあり、かみ切ること・かみ砕くことが大人より弱いです。その分大量の唾液は栄養吸収を助ける方向に働きます。またお口の酸性度を押さえる働きもありますので、フッ化物応用をしていけば虫歯にはなりづらいはずです。ただし虫歯の多い子どもはよりフッ化物応用を頻繁にして歯を強化することが重要になります。

食間にジュースやポカリスエットなどの糖分が強い飲み物を頻繁に飲むと歯が脱灰しやすくなります。ですから短時間で飲みきることがポイントです。歯を守る為には歯を強化することと脱灰しづらい食生活にすることが大切です。

上総国一ノ宮 玉前神社提供
読者投稿 お好きに川柳〈第197回〉

◆お題「一番」

一席
中三でワーストワンが今カウンセラー　市原市　木村潮華

●あっぱれだ 富岳がスパコン世界一　市原市　高畠哲巳

●皆狙う ワクチン開発一番手　白子町　佐川浩昭

●愛犬も 妻が最強理解する　大網白里市　安延春彦

●逃げるのが 一番待てぬ避難指示　茂原市　道譯賢一

●母の味 娘が作り難しい　茂原市　大黒浩美

●一番の 校歌の先はハミングで　長生村　齋藤裕美

ご祈寿
毎日9時～16時の間 いつでもお受けしています
〈玉前神社〉TEL.0475-42-2711

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ「川柳」係。
※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。皆様の応募待っております。
8/4(火)〆切
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com
次回・お題は「深い」です

CUT&COLOR Ange アンジュ

1,000円カット美容室

カット	1,100円
カラー(シャンプー含む)	2,090円〜
ヘナ(シャンプー含む)	3,080円〜

営8:30〜17:00(土曜日は9:00〜16:00)
休日・祝祭日 お盆休み 8/13(木)〜16(日)

☎0475-22-8288

市原市市民会館(公益財団法人市原市文化振興財団)
新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント延期・中止について

公演日	公演名	振替公演日	チケット払戻期間
8月1日(土) ※公演再延期	映画「砂の器」シネマ・コンサート	2021年5月22日(土)	7月20日(月)〜8月31日(月)
8月22日(土) ※公演見合わせ	田原俊彦コンサート	延期又は中止を検討中	詳細が決まり次第お知らせします

重要
①振替公演及び公演中止、チケットの払い戻しについては、決定次第、市原市市民会館ホームページ等でお知らせいたします。
②お持ちのチケットは振替公演日にそのままご使用できます。
③チケットの払い戻しは、ご購入されましたプレイガイドにて手続きを行います。ご購入元のホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ:市原市市民会館チケットセンター
TEL.0570-043-043(オペレーター対応/9:00〜17:00) 休館日:第1・第3火曜日

買います

●きもの専門(今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 0120-137-512
●ピアノ 漆田 0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90〜98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎0436-24-0833
●着付教室 毎(日)10時〜11時・13時〜14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●ボール回収 朝4時半〜6時半 アタックゴルフ茂原・市原 ☎0438-62-6172藤成産業 受付(月)〜

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害のある方 ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
●ピアノのレンタル シツデン 0120-00-4210
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

ペット情報

●子猫差し上げます 生後2カ月 ミケ・メス 長毛・尾長 甘えん坊 アンケートにお答えください 市原・ウチダ ☎090-2754-4369
●犬探しています 6/24以降、小湊鐵道・鶴舞駅付近の自宅から行方不明 茶色に黒白混じり 中型・長毛 柴犬系雑種 失踪時は「狂犬病注射済票付きの青い首輪」つき 15才と老犬のため、耳や鼻も悪い 1週間以上前の話でも構いません 警察署・保健所にも届出済みです 市原・オオイ ☎090-3807-6314
●鈴虫差し上げます 幼虫、来年ふ化する飼い方を説明 容器持参にて 要電話連絡、場所は「木工房六地蔵」で検索 長柄・岩佐 ☎090-1605-7739

サークル

●茂原シニアアンサンブル発足団員大募集 8/1〜(土)13〜16時 茂原市本納公民館(ほのおか館) 新しく中高年を主体にした楽団がスタート 原則50歳以上 音楽好きの方、楽器持参で 経験問わず 専門の指導者のもと、様々なジャンルの曲を演奏 募集:ヴァイオリン、チェロ、ギター、フルート、クラリネット、サックス、ピアノ、キーボード、ドラム 月会費:3,000円、入会金:1,500円 気軽にお電話を 松永 ☎090-8477-7747

イベント

●原爆の絵展 7/31(金)〜8/2(日) 9〜17時、最終日15時 長生村文化会館 入場無料 広島平和記念資料館所蔵資料と戦争関連資料、ジオラマを展示 ビデオ「はだしのゲン」ほか上映、朗読・読み聞かせも随時実施 来場はマスク着用 石井 ☎090-3094-0321
●手作りクラフト・布小物・文房具展 8/3(月)〜31(月) 10〜16時半 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(市原市) (土)(日)(祝)と8/8〜16は休業 無料 クラフトで作ったカゴ、可愛い布小物、文房具等の展示販売 マスクもあり ☎0436-21-1907
●平和のための原爆の絵展 追悼・中村哲医師「写真展とDVD上映」 8/7(金)〜9(日) 10〜19時、最終日18時 五井会館(市原市) 入場無料 広島原爆資料館の絵やジオラマ、遺品や資料の展示 8・9日の午後:紙芝居と戦争体験座談会 9日午前:ミニライブ 来場の際はマスク着用 ☎0436-74-2466
●エンジョイエアロクラブ 8/7・21・28・9/4・25(金) 19時半〜20時半 ゼットエー武道場・市原中(市原市) 1回500円、学生200円、小学生以下無料(保護者同伴) マスク着用、手洗い等注意の上で参加を 実施についてはSMSで 秋葉 ☎090-9014-5775
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 8/9(日) 13〜16時 斎藤宅(いすみ市) 養蜂一般の要素技術を、動画とオリジナルテキスト(永久保存版進呈)を用いて分かりやすく説明 参加費:2,000円(蜂蜜お土産付き) かなり ☎090-4918-2388
●外国人の小中学生対象・サマースクール 8/19(水) 9時45分〜13時 youホール(市原市) 夏休みの最後の1日、日本語の勉強や宿題の相談を 参加費:300円(昼食・飲物代) えんぴつ・消しゴム・夏休みの宿題など持参 当日は体温を測り、マスク着用で来場 8/10までに要申込 〒、fax、メールで、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市国際交流協会 fax.0436-21-0332 メール.iia@city.ichihara.lg.jp
●上総更級公園センターのイベント バラの夏の剪定:8/29(土)・13時半〜15時半・先着20名 重陽の節句とお月見のしつらえ:8/30(日)・13時半〜15時・先着15名 無料・電話で要申込 ☎0436-20-3555

リサイクル

●譲ります プラザー足踏み・動作確認済み ふたつ折りたたみベッド 価格は相談で 茂原・伊藤 ☎090-8642-6496

便利屋 年中無休 見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み
★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
★エアコンクリーニング ★その他応相談
有限会社 ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980(1番ハヤクヤル)
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

★毎年4月〜7月は羽アリ(産卵)のシーズン★
坪7,000円を42%OFF シロアリ駆除 坪4,000円 5ヶ年保証 調査見積一切無料
専門のしろあり防除士
恐ろしい住まいの大敵シロアリ
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター 市原市君塚5-4-28 ☎0436-25-2801

お得な求人専用枠
詳しくはお問い合せください
8,000円(税別 市原版)
からご利用になれます。

パート事務員さん募集!!

オープンしたてのキレイなショールームで一緒に働きませんか!? 主婦の方歓迎!! 午前中だけでもOKです!

■時間 9:00〜18:00の間で応相談 ※午前中だけでもOK
■休日 火曜・水曜、他応相談
■内容 事務全般(PC入力出来る方)
■時給 1,000円 ※試用期間(3ヶ月)は950円
■勤務地 市原市五井8551-2(更級通りファミリーマート近く)
■応募 まずはお気軽にお電話ください
抗菌・抗ウイルス対策をしております。

外装塗装工事・防水工事・各種リフォーム 年間実績2,000棟以上
日成建装株式会社
市原市五井8551-2 TEL.0436-26-2577 担当/採用係

お得な求人専用枠あります。800円(税別 市原版)からご利用になれます。

家政婦さん募集!!

明るく元気な方、整理整頓が好きな方大歓迎

■仕事 掃除、洗濯、片付け、雑務
■時間 9:00〜12:00
■時給 1,000円〜(交通費込)
■勤務 週3日以上OK
■資格 普通免許ある方
■場所 五井方面

ボクもまってま〜す♪♪

電話連絡の上、履歴書持参で委細面談

☎090-4701-6611 担当/黒須

急募

電話連絡の上、委細面談

学生アルバイト ※土日祝日だけ可	ホール:11時〜15時/17時〜21時 時給1,050円〜1,200円 調理補助:時給1,050円〜1,200円
パート(一般) ※週2日より可、土日祝日だけ可	ホール:10時〜15時 時給1,100円〜1,300円 17時〜21時 時給1,150円〜1,300円 調理補助・洗い場:1,050円〜1,200円
従業員(ホール) ※未経験者可	週休2日、月給23万円より30万円以上 賞与、有給有り
従業員(板前)	鰻、寿司、和食(月給30万円〜37万円)、社保有り

特選うなぎ 寿司 和食処 八幡屋 ☎0436-74-0007 担当/採用係

ガス機器販売・取付工事・ガス工事・事務スタッフ

当社は創業93年、安心・安全をモットーに地域密着で営業しています。責任感と意欲のある方、40代の方も大歓迎です!

資格	要普通免許、PC出来る方、経験者優遇
給与	正社員/月給20〜25万円 パート/時給950円〜
時間	9:00〜17:30
休日	日曜、祝日、交代勤務(月1〜2日位)、GW、夏季、年末年始
待遇	社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、賞与年2回、退職金制度、研修期間3カ月有り
勤務地	市原市姉崎、市原市不入斗(工事)
応募	電話連絡にて面接日時を決めるので、履歴書(写真貼付)を持参の上来社ください。

小倉工業株式会社 大多喜ガス姉崎サービスショップ
〒299-0111 市原市姉崎3116-10 TEL.0120-62-2975

事業拡大につき
スタッフ募集

特別養護老人ホーム"グリーンホーム"
地域密着型特別養護老人ホーム"よろこび"(2020年5月OPEN)
【仮称】特別養護老人ホーム"白塚"(2021年5月OPEN予定)

入社日考慮します!お気軽にご相談ください

社会福祉法人市原うぐいす会
市原市喜多893-1
■応募 まずはお気軽に☎下さい(採用係)
☎0436-76-8100
応募先は、特別養護老人ホーム"グリーンホーム"となります。
http://ichihara-uguisukai.jp
E-Mail info-green@ichihara-uguisukai.jp
詳細は当法人HPをご覧ください

①正・准看護師(正・パ)
☆経験者は給与最大限考慮!
特別養護老人ホームでのご利用者への健康管理、投薬管理、病院への付添い等
【正社員】
■月給 250,800円〜 + 各種手当(オンコール等)
■時間 <日勤>8:30〜17:30 <遅番>9:00〜18:00
【パート】
■時給 正看 1,550円〜・准看 1,350円〜 ☆日・祝は時給+50円 ☆オンコール可能な方は時給+50円
■時間 8:30〜17:30の間で1日4時間からご希望考慮します。※週1日〜OK!

②介護士(正・パ)
☆資格・経験不問!有資格者は給与加算有!
特別養護老人ホーム及びショートステイでのご利用者への介護業務
【正社員】
■月給 195,000円〜+各種手当(高卒初任給、夜勤5回含む) ☆別途処遇改善加算金支給(年間360,000円支給/昨年度実績)
■時間 7:00〜21:00の間でシフト制 ≪夜勤≫16:30〜翌9:30
【パート】 ☆日・祝は時給+50円
■時給 無資格 1,000円〜・介護福祉士 1,050円〜
■時間 7:00〜21:00の間で1日4時間からご希望考慮します。※週1日〜OK!
◆夜勤専従職員も募集中(パ) 介護福祉士の場合 1回22,800円(手当含む)

③調理補助員(パ)
☆資格・経験不問!60代も活躍中♪
簡単な調理・盛付業務、機械を使った洗浄など
■時給 930円〜 ☆早番遅番手当あり 5:00〜8:30・17:30〜19:30は時給+50円!
■時間 5:00〜19:30の間でご希望考慮します。※週3日〜OK! ☆午前のみや午後のみでもOKです! ☆夕方から洗浄作業のみのお仕事も歓迎です!

別途特定処遇改善加算手当金あり(介護事業所に勤務している職員)
※白塚を希望の方は、2021年4月勤務開始予定。開設前は、既存施設で勤務となります。

■休日 月9日(シフト制)、夏季休暇(5日)、年末年始休暇(3日)、有給休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、育児休暇、☆取得実績多数有!
■待遇 社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回、制服貸与、交通費規定内支給、医療費助成制度、託児所完備、社員旅行有(国内・海外)、諸手当(夜勤・資格・時間外等)、社宅完備、退職金制度、食事補助有、扶養手当有、住宅手当有、研修費助成制度、年末年始手当

スポ協通信 vol.125

子どもと大人 勝利に向けて一心に

市原市少年野球協会

本協会は昭和50年(1975年)設立、ピーク時の傘下チームは60を数えましたが、昨今の少子化により、現在は17チームで活動しています。三和・南総地域を主体とする東部地区、五井周辺の西部地区、姉崎周辺の南部地区、八幡・ちはら台周辺の北部地区、各地域それぞれで男女小学生児童と野球好きな大人が元気に活動。小学児童用のJ号級という軟式球を使用するなど、安全にも配慮し運営しています。

当協会では、野球を通じて小学児童たちの心と体の健全育成を目的に、自分で考え行動できる子どもを育成、社会貢献していくことを理念としています。協賛企業様の支援を頂きながら春、夏、秋、そして新人戦を主催、7月には市原市選抜選手の海外派遣を実施。また8月には、台湾、韓国など海外チームを招いた国際親善大会・コスモス大会を市原市と共に開催。期間中のホームステイ体験も募り、海外の選手が市原市の各家庭で宿泊する機会も設けるなど、情操教育も盛んに行っております。更には、幼児、低学年も楽しめる様「友遊ボール」という競技を取り入れ、ちびっ子とママさんたちが一緒に疑似野球をプレイできる環境も体育協会様のご支援を頂き整えて参りました。

野球は拘束時間も長く、ともすれば指導者たちの叱咤激励も乱暴に見えてしまうなど前時代的な要素を多く含むことから、若い保護者の方々からは、敬遠される風潮もあるようです。学童野球全体として、救急救命講習の受講、指導者認定資格の有資格者による指導の推進、中学野球指導者との交流など、積極的に学習の機会を設け、時代に沿った指導者の育成を目指しています。ですが、子どもと大人が一つの勝利に向けて一心になる姿は、今も昔も変わりません。何かを目指す過程で、子どもたちに学んでほしい、掴んで欲しい、親友を作って欲しい。当協会及び傘下チームは、このような想いで日々、子どもたちを見守っています。今後ともご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

おかげ様で40周年 ご紹介の輪が広がっています!

あなたはきちんと歩けていますか? 膝や足が痛くて悩まれていませんか?

足は小さな面積で身体全体を支えています。足裏の筋肉で支えきれなくなる前に、本当に自分の足に合った靴を選び、姿勢を整えることで身体全体を健康に良い循環へと導くことが出来ます。今年で開店40周年を迎えるファミリーさんでは、シティライフの記事をきっかけに靴を購入され、お喜びの声を頂いた方から、ご家族、ご友人へとご紹介の輪が広がっています。あなたも、この機会にファミリーさんで自分の足のこと、健康のこと調べてみませんか? 熟練したシューフィッターが無料で足を測定して健康の悩みをも聞いてくれます。(8月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中。※バーゲン品は除く)